

Mediation

**Mediation bij scheiding:
rebuilding relations**



In een tijd waarin echtscheidingsprocedures vaak gepaard gaan met spanningen, conflicten en emotionele belasting, wint mediation terrein. En dat is niet vreemd nu mediation een gestructureerde en empathische aanpak biedt om geschillen op te lossen, met als doel een vreedzame scheiding en een gezonde toekomst voor alle betrokkenen.

door Mariëlle van Hoek en
Els Steenhagen

Scheiden is als jongleren met eieren: het is stressvol, je hoopt dat er niets breekt, maar soms is het onvermijdelijk. Echtscheidingen behoren tot de meest ingrijpende gebeurtenissen in het leven van individuen en gezinnen. Met name op kinderen heeft het veelal een grote impact. De traditionele gang van zaken, waarbij advocaten en rechtbanken een centrale rol spelen, kan echter leiden tot verhoogde conflicten en langdurige juridische procedures. Hier komt mediation als een verfrissend alternatief naar voren.

Een van de cruciale voordelen van mediation is dat het de controle teruggeeft aan de betrokkenen. In plaats van een rechter die beslissingen oplegt, hebben ex-partners de mogelijkheid om samen tot overeenstemming te komen. Dit vergroot niet alleen de tevredenheid over de uitkomst, maar

bevordert ook een gezonde communicatie tussen ex-partners op de lange termijn.

Immers, een ander essentieel aspect van mediation is de nadruk op communicatie en begrip. De mediator fungeert als een brug tussen de ex-partners, helpt hen om hun behoeften en standpunten duidelijk te maken en stimuleert wederzijdse empathie. Op deze manier bevordert mediation niet alleen een effectieve oplossing van geschillen, maar draagt ook bij aan het verminderen van de spanningen en het vergroten van wederzijdse begrip. Vooral wanneer er kinderen bij de echtscheiding betrokken zijn, zou mediation (eventueel voorafgaand aan een gerechtelijke procedure) naar onze mening verplicht moeten worden gesteld, net als in Nederland. Het proces stelt ouders immers in staat om gezamenlijk beslissingen te nemen die in het belang zijn van hun kinderen en helpt bij het opstellen van ouderschapsplannen die de stabiliteit en het welzijn van de kinderen bevorderen. Een mediator die gespe-

cialiseerd is in echtscheidingszaken legt immers de focus op het welzijn van alle betrokkenen, maar met specifieke aandacht voor kinderen. Dit in tegenstelling tot gerechtelijke procedures, waar het kind soms slechts een bijrol lijkt te spelen in de juridische strijd.

Bijzondere aandacht verdienen de veranderende rollen in de overgang van partnerschap naar ouderschap na een scheiding; de transitie 'from partners to parents'. Mediation kan deze transformatie op een constructieve manier laten plaatsvinden. Immers, het mediationproces faciliteert gesprekken over hoe beide ouders betrokken kunnen blijven bij het leven van hun kinderen en hoe ze gezamenlijk de opvoeding kunnen voortzetten. Dit draagt bij aan het opbouwen van een nieuwe vorm van partnerschap, gebaseerd op gedeelde verantwoordelijkheid en respect voor elkaars rol als ouder.

Mediation geeft de mogelijkheid om op een vreedzame manier een hoofdstuk af te sluiten en een gezonde start te maken in de volgende fase van het leven. In plaats van te focussen op conflicten en geschillen, plaatst mediation de nadruk op samenwerking en het creëren van duurzame oplossingen, waardoor het een waardevol hulpmiddel is om relaties te hervormen. In plaats van zich uitsluitend te richten op het beëindigen van de partnerschapsrelatie, biedt mediation een platform voor het herdefiniëren van de interacties tussen ex-partners. Het proces moedigt hen aan om op een volwassen en respectvolle manier met elkaar om te gaan, wat de basis

legt voor een hernieuwd begrip tussen de voormalige partners – rebuilding relations.



Mariëlle van Hoek en Els Steenhagen zijn beiden ADR-gecertificeerde mediators en lid van de Caribbean Mediators Association. CMA wordt gevormd door mediators woonachtig en werkzaam in het Caribisch deel van het Koninkrijk der Nederlanden en Suriname. CMA stelt zich ten doel dat mediation als vorm van conflictoplossing breed wordt ingezet. Voor meer informatie: www.cmamediators.com